




Stundenplan Festival

Zeit	Shiva - Raum (Großer Yogaraum OG 2)	Brahma – Raum (Turnhalle)	Vishnu - Raum (mittlerer Raum OG 1)
8.30 -9.00	Eröffnungszereemonie im Shiva Raum		
9.00 – 10.30	Kundalini Yoga mit Hermann Sat Sewak (1,5 Std)	Bhakti Flow – Heart wide open mit Innerpeace Lisa (1,5 Std)	Yin Yoga mit Romana (1,5 Std)
11.00- 12.00	Breathwork mit Jasmin (1Std)	Feminine Yoga mit Jessica Hamedinger (1,5 Std)	Akasha Herzmeditation mit Claudia (1 Std)
12.00 - 13.00	Mittagspause		
13.00 – 14:30	Yoga Nidra mit Romana (1 Std)	Göttinnen Yoga mit Claudia- Shaktigarten (1,5 Std)	Bhakti – Yoga Geschichten und Kirtan mit den Mönchen (1 Std)
			Kinderyoga Yasmin Spielplatz (1Std)
14.45 – 16.15	Kundalini Yoga und Pranayama mit Nilakantha, Christian Enz (1,5 Std)	Vinyasa Flow mit Melie - Flow with Melie (1,5 Std)	Weisheitsgeschichten aus aller Welt mit Klangreise Sabrina Mader (1Std)
16.30– 17.30	Shakti Dance Yoga mit Sabine Jagad Prakash (1 Std)	Kräutervortrag mit Johanna (1Std – Chill – out Raum OG 2)	Kundalini – Yoga mit Anna-Sophie (1 Std)
			Familien-Yoga mit Katharina Spielplatz (1 Std)
17.30 – 19.00	 Wave Dance mit Britta im Brahma – Raum (Turnhalle) 		
19.00 – open end	 Kirtan Party mit der Kirtan Kula Passau Shiva – Raum (OG 2) 